

リアルライフ通信



平成 23 年 8 月号
NO.10

西部ガスリアルライフ福岡㈱
福岡市南区向野2-8-18
TEL 0120-939-826

意外な節電？

暮らしを支える エネルギーを考える

うだるような暑さが続いて
おりますが、いかがお過ごしで
しょうか。

日頃より格別のご愛顧を賜
り、厚く御礼申し上げます。

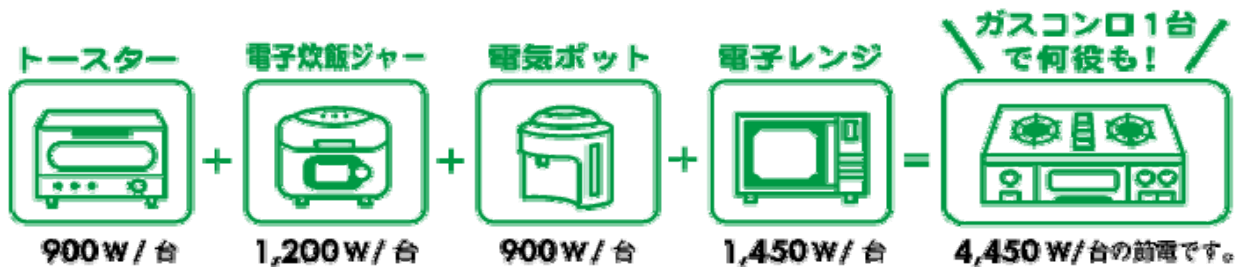
毎日の暮らしの中で私たち
にできることが何かを考えた
ときに、エネルギーが私たちの
生活に大きくかかわっている
ことに改めて気づかされました。
この夏の電力の不足が予想
されている今、一人ひとりが
「エネルギーを大切に使う」こ
とではないでしょうか。省エネ
なのに快適、そんな新しい暮ら
しをご提案いたします。

エネルギーのことを考え、電気でき
かできないことは電気、ガスにでき
ることはガスを使った生活へと使い分
けることでガス機器の使用を通じて節
電をすることが可能です。

たとえば、ガスコンロにできる節電
は、お湯はガスで沸かし、ご飯はガス
コンロで炊いてみる。料理の温め直し、
トーストを焼くのもガスコンロを使え
ば約4,450W(※)の節電につなが
ります。

ご家庭では、厨房、給湯、暖房、冷
房、照明など、その用途に応じた利便
性と経済性を考え、利用するエネルギ
ーを上手に使い分けることが重要で
す。

【調理方法を変更するだけで、こんなに節電！】



※これは定格消費電力の一例であり、実際の消費電力は製品の種類・使用方法等により異なります。

ご来場ありがとうございました

7月1日(金)、7月2日(土)の2日
間、当社ショールーム「スタジオG」にて
「省エネ発見フェア」を開催いたしました。
暑い中多くの皆様にご参加いただきま
して誠にありがとうございました。従業員
一同心より御礼申し上げます。

ガス機器はもちろんのこと、「節水型ト
イレ」の展示や、冷暖房費節約効果のある
「内窓」の展示、自宅で作るエネルギー「太
陽光発電」、「エコウイル」、「エネファーム」
などの環境にも家計にも優しい商品をご
らんいただきました



秋のふれあい感謝祭

来る9月3日(土)・4日(日)まで
 キャンナルシテイTOTOショールームにて「秋のふれあい感謝祭」を開催いたします。ガス機器はもちろん住宅設備機器の展示、ネイルサロンや足ツボマッサージなど楽しいイベントも盛りだくさんです。皆様のご来場お待ちしております。

イベント情報 2011 9/3(土), 4(日) 10:00~17:00

食欲? スポーツ? 芸術?

秋のふれあい感謝祭

TOTO福岡ショールーム (キャンナルシテイ博多内)

お得なお知らせ

西部ガス **今がチャンス!**

お部屋にあっという間に♡ ガス栓プラスキャンペーン

キャンペーン期間 2011年9月20日まで

ガス栓が身近にあれば、各部屋の暖房や料理など使いたい部屋で手軽にガス機器が使えて、とっても便利です。ただ今、お得なキャンペーンを実施中。この機会を、ぜひお見逃しなく!

お部屋にあわせてガス栓のタイプが選べます。

ひんやりさわやかな一品

今回は、トマトの冷たいすまし汁を作ります。トマトに含まれるリコピンには強い抗酸化作用があり、紫外線によって生じる有害な活性酸素の働きを抑え、シミ、そばかす予防、アンチエイジングに役立ちます。体を冷やす作用もありますので暑い季節にぴったりです。ぜひお試しください。

- ☆ 材料(4人分) ☆
- ・ トマト 4個
 - ・ だし汁 4カップ
 - ・ しょうゆ 大さじ2
 - ・ みりん 大さじ2
 - ・ 薄口しょうゆ 大さじ1
 - ・ 酒 大さじ1



- ☆ 作り方 ☆
- (1) トマトは洗ってへタの部分を取り除く。
 - (2) 鍋にだし汁と①をあわせて熱し、トマトを加える。煮立ったら火を弱め、落とし蓋をして15分くらい煮る。途中で皮がむ

けたら取り除く。(コンロの調理タイマー機能を使うとお好みの火力、調理時間を設定でき、消火も自動ですので便利です。)

(3) (2)の粗熱が取れたら、冷蔵庫でよく冷やす。

(4) 青じそは縦3等分にしてからせん切りにし、空気を含ませてふんわりとほぐす。

(5) 器に冷えたトマトと汁を盛り、(4)のしそをのせる。

以上で完成です。トマトと上品なおだしの組み合わせで、調理は簡単ですがおもてなしにもぴったりの一品です。

ガスコンロには、タイマー機能や、オート機能など便利な機能がたくさんございます。上手に利用して夏場の調理中のキッチンの暑さを乗り切りましょう。

